

健康いちばん

ろっこう医療生活協同組合 2011年 新年号 神戸市灘区水道筋6-7-11 / TEL. 078-802-3424 / 発行人: 村上 正治 / 編集: 広報委員会
●組合員数 / 18,889人 ●出資金金額 / 481,757,000円 ●平均出資額 / 25,505円(2010年12月18日現在)

小規模多機能とががわ 1月17日オープン

内覧会のご案内

1月14日(金)～15日(土) 10時～15時

※15日は12時まで

時間内であればいつでも見学できます。お問い合わせしてお越しください。

小規模多機能って？

住み慣れた地域で、「通い」（日中のデイサービス）、「泊まり」（夜間の宿泊サービス）、「訪問」（ご自宅での介護サービス）を組み合わせ、ご自宅での生活が続けられるようサポートする介護保険の地域密着サービスのひとつです。サービスによって職員が変わることなく、同じ職員がすべてのサービスを提供するため、特に環境変化に敏感な認知症高齢者の方などには適しているサービスです。登録人数は25名、通いは1日15名、泊まりは1日5名までとなります。

小規模多機能とががわをご利用いただける方

要介護1～5の認定を受けている方で、中央区・灘区・東灘区にお住まいの方なら、どなたでもご利用いただくことができます。

※デイサービス、通所リハビリテーション、ショートステイ、訪問介護、訪問入浴等のサービスは、制度上利用できません。訪問看護、訪問リハビリテーション、福祉用具レンタル、居宅療養管理指導のサービスはご利用いただけます。



「住み慣れた街でいつまでも安心して暮らしたい」
そんな願いに「小規模多機能とががわ」は
「通い」「泊まり」「訪問」
3つのサービスでこたえます。



小規模多機能とががわ見取り図



ろっこう医療生活協同組合

小規模多機能 とががわ

〒657-0841 神戸市灘区灘南通1-1-1 電話078-414-7014 Fax 078-805-3550

虹の紙面ギャラリー

けんこうクラブの素敵な作品大集合！！

ろっこう医療生協には約100の“けんこうクラブ（班）”があります。健康チェック、運動、趣味などいろいろな活動を通じて組合員が楽しみながら、健康づくり・仲間づくりに取り組んでいます。2011年最初の健康いちばんは、そんな“けんこうクラブ”の中から特に作品製作に取り組んでいるけんこうクラブに出品していただいて紙面ギャラリーを開催します。

2月25日からの「芸術&スポーツフェスタ」では原田の森ギャラリーで実際に作品が展示されます。ぜひご来場下さい。

水彩画サークル



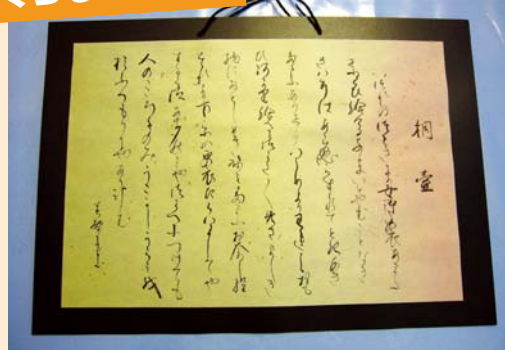
「野菜たち」 木村榮助
題材は用意しています。年に2回写生にも行きます。みんなと仲良く楽しく描いています。

絵手紙教室



「赤かぶ」 高寺泰子
それぞれ好きなものを持ち寄って好きに描いています。みんな和気あいあい楽しんでいます。

くらしの書道



「桐壺（源氏物語より）」 三宅美智子
生活の中で役立つものを書くようにしています。

灘診療圏

主に「なだ組合員集会室」で活動しています。



和紙ちぎり絵教室



「干支 うさぎ」 山田ツヤ子
干支の作品は毎年恒例です。楽しんできっています。

フラワーアレンジメント



「クリスマスリース」 野中正子
同じような花で生けても、それぞれの個性がでるのが面白いですよ

木彫り教室



「卓上 BOX」 家本久代
みんなそれぞれ好きな物に取り組んでいます。

パッチワーク



色・柄の異なる布を自由に組み合わせ、自分だけのオリジナルの作品を作る楽しみがあります♪

なかよしサークル (ミシンサークル)

「ブルーのジャケット」
本田とよ子
「4点セット」
広狩康恵
亡き母が嫁入りに仕立ててくれた着物が素敵に仕上がりました



カメラサークル



「よりみち」 吉田和夫
写真を持ち寄って品評しながら、上手な撮り方を勉強します。

アレンジ生け花



「現代の生活空間のお花を楽しむ」
季節のお花（生花）を使って生け花を楽しんでいます。

あみあみ班



あみあみ班の作品
和気あいあい楽しくおしゃべり半分、編み物半分でたのしんでいます。

パソコンサークル



「年賀状」 木村美智子
1年でここまでできるようになりました。

医療・友愛・支え合い
 2011 ろっこう医療生活協同組合30周年
 どなたでも参加OK! 雨天決行

芸術&スポーツフェスタ

Art And Sports Festa

【期間】2/25(金)・26(土)・27(日)
 【場所】原田の森ギャラリー、福住小学校 水道筋商店街(6丁目)

27日 大阪ガス 朝原 宣治氏による
 (元陸上選手 北京オリンピックメダリスト)
 虹のスポーツ教室
 ～朝原選手と走って話して～

27日 クラブマスコッド「モーウィ」が来るよ!
 Jリーグ・ヴィッセル神戸
 ステージ・パフォーマンス
 キックターゲットなど

●芸術&スポーツフェスタ タイムテーブル

25日(金)				26日(土)				27日(日)			
13:00	14:00	15:00	16:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
作品展示・ステージ				作品展示・ステージ				作品展示・ステージ			
健康チェック				健康チェック				健康チェック			
ウォークラリー				ウォークラリー				ウォークラリー			

その他、健康チェック・ギャラリー等 多数開催しております。

主催：ろっこう医療生活協同組合 後援：神戸市・神戸市教育委員会

ろっこう医療生活協同組合30周年

芸術&スポーツフェスタ 組合員の作品や出演募集

創立30周年を記念して「芸術&スポーツフェスタ」を開催いたします。その中で、組合員さんの日常活動の成果を発表するため、作品展示やステージでの出演発表を行うことになりました。組合員さんからの作品展示やステージ出演のお申し込みをお待ちしております

日時 2月25日(金)～2月27日(日)
 場所 原田の森ギャラリー 1階ギャラリー
 後援 神戸市・神戸市教育委員会

予定している作品展示やステージ演目

- 作品展示
書道、手芸、写真、生け花、絵手紙、水彩画、ちぎり絵、刺しゅうなど
- ステージ演目
コーラス、フラダンス、ダンベル体操、セラバンド体操、絵本の読み聞かせなど

締め切り 最終締め切り 1月31日(月)

参加条件

- 出展者・出演者お一人につき、1口1000円以上の増資をお願いします
- 高額な作品の出展は、お断りいたします

作品発表やステージ出演をご希望される方は、右記のところまで、ご連絡下さい。

ろっこう医療生活協 本部
 神戸市灘区水道筋 6-7-11
 TEL 078-802-3424 FAX 078-802-1649

ビリーバンバン
 コンサート
 Billy Ban Ban

●年末にチケットをご購入いただいた方には、1月中に指定席券をご自宅に郵送いたします。(万一届かない場合は、本部 078-802-3424 にご連絡ください)
 ●今後、1月以降のチケット購入の窓口は、一般販売となり「チケットぴあ」を通じてのお申し込みとなります。(チケット購入ご希望の組合員の方で、年末に買いそびれた方は、本部までご連絡・ご相談ください)

3月5日(土) 13:30開場/14:00開演
 神戸芸術センター芸術劇場
 神戸市中央区熊内橋通7-1-13 ■新神戸駅南、市バス「布引」すぐ
 ￥3,000円 [全席指定・税込] ※乳幼児等就学前のお子様の同伴・入場はご遠慮ください

六甲道診療圏

主に「六甲道組合員センター」で活動しています

フラワーアレンジ



いろいろな花を自由に組み合わせ、素敵な作品ができていきます。

刺しゅう



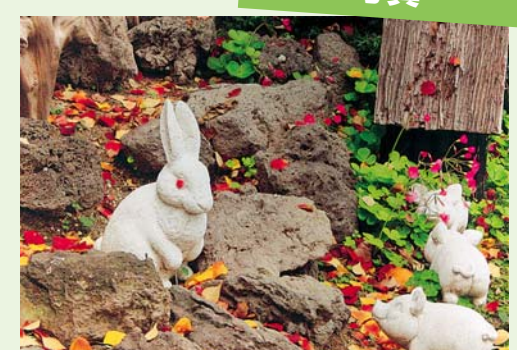
一針一針思いをこめて、楽しく作品を作っています。大きな作品も作れるようになってきました。

手芸



楽しく和やかな雰囲気の中で、押し絵などを作っています。

写真

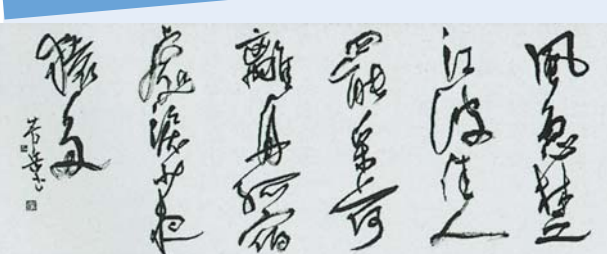


初歩的なデジカメの使い方や写真の撮り方から、少し進んだテクニックまで、お互いに教えながら楽しく勉強しています。

東雲診療圏

主に「東雲診療所3階」で活動しています。

書道



私たちは大槻先生(日展入選・読売書法会理事・兵庫県参与・岳芳会代表)のもとで指導を受けています。先生は温和で思いやりがあり、指導方法も抜群で教室の雰囲気も明るく皆さん真面目に取り組んでいます。

トールペイント



絵が苦手な方でも描くことが出来、完成する楽しさがあります。描き上げた作品は家に持ち帰り玄関などに飾り、日頃の生活も楽しめます。

ふれあい広場 さえずり



月替わりで小物づくりや体操、お食事会を行っています。お申し込みは不要ですので皆さんお気軽にご参加ください。

折り紙



毎月30名程の参加者と一緒に季節にあわせた作品づくりをワイワイ賑やかに活動しております。

灘診療所 30周年記念特集

ろっこう（灘）医療生協の最初の診療所「灘診療所」は当時から水道筋6丁目にありました。実は生協の設立は1980年ですが、灘診療所のオープンは翌1981年の1月でした。オープンからちょうど30年の健康いちばんは灘診療所30周年特集です。

灘診療所 30 周年記念 新春お楽しみクイズ

1981年1月5日に灘診療所は開所しました。診療所クイズでなつかしい開設当手を振り返ります。

開設当初の灘診療所は現在の診療所よりも少し西、木材ビル（現・広岡ビル）の2階にありました。建物の外に張り出した急な階段を登らないと診療所には入ることができませんでした。

Q1.

診療所へ上がる階段は何段あったのでしょうか？

① 5 段 ② 10 段 ③ 27 段

この階段が狭く、急なため患者さんも苦労したそうです。

診療所を開設するにも職員が集まらず苦労したそうです。

Q2.

診療所の開設時、スタッフは何人だったのでしょうか？

① 2 人 ② 4 人 ③ 15 人

当初からいる医師は鳴海先生、事務員は現在の金丸専務でした。

患者さんも日に数名の日もあったということでした。今に比べるとずいぶんのどかな診療所でした。そんなことを見越してか、いろいろな相談ごとが診療所に持ち込まれました。

Q3.

診療所に診てほしいと連れてこられた動物がいました。それはなんでしょう？

① 鳩 ② 馬 ③ 豚

犬の薬がほしいと、連れてこられたこともあるそうです。

正解の方から抽選で30名様に500円分の図書カードを進呈します。

クイズの応募方法

ハガキにクイズの答え、健康いちばんをお読みになった感想、お名前、ご住所、電話番号、年齢を記入し送ってください。

●送付先／〒 657-0831 神戸市灘区水道筋 6-7-11 ろっこう医療生活協同組合「健康いちばん係」まで

●締切日／1月末日

クイズの答えは来月の健康いちばんに掲載します。また当選者の発表は、発送をもって発表に代えさせていただきます。

灘診療所 30 周年企画

灘診療所杯 ボウリング大会

日 時：2月5日（土）午後2時～4時

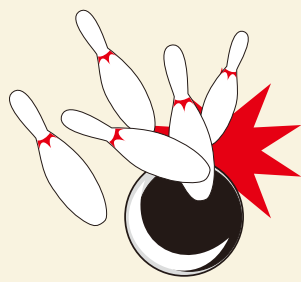
会 場：六甲ボウル

参加費：1000 円（2 ゲーム・貸靴代含む）

お申込みは下記まで

電話 802-3424 FAX 802-1649

靴のサイズをお知らせください。定員 50 名になり次第終了



灘診療所 30 周年の写真展 診療所の歴史を振り返る

日 時：1月8日（土）～29日（土）

会 場：医療生協本部 1 階 サロン

灘診療所の待合室のディスプレイでも、懐かしい写真を映します。

灘診療所 30 周年カレンダー

1 月中に灘診療所をご利用いただいた方に、カレンダーを進呈します。

数に限りがございますのでなくなり次第終了します。ご了承ください。

◆あなたの健康を守る医療生協のネットワーク◆ 一般診療、健康診断、予防接種、訪問診療、介護保険のご相談などお気軽に最寄りの診療所まで

灘診療所

内科・整形外科・胃腸科
放射線科・外科

通所リハビリテーション「つどい」
電話078-801-6665

神戸市灘区水道筋6-6-3
http://www.nada-cl.jp

入院随時（12床）



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 2:30～ 4:30	○	○	○	○	○	○	
午後 4:30～ 7:30	○	○	○	○	○	○	

※日曜日と祝日は休診

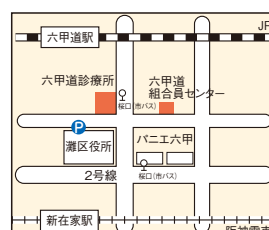
六甲道診療所

内科
小児科

電話078-811-0555

神戸市灘区桜口町4-5-12
http://www.cl-rokkomichi.com/

9ヵ月乳児健診〈予約制〉



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 4:00～ 7:00	○	○	○	○	○	○	

通所リハビリテーション
訪問看護ステーション
ホームヘルプサービス
ケアプラン
小規模多機能

東雲診療所

内科・糖尿病内科
リハビリテーション科

電話078-262-7236

神戸市中央区東雲通1-4-24
http://shinonome-cl.jp/

〈介護保険事業〉ケアプラン
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーションなど



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 4:00～ 6:30	○	○	○	○	○	○	

つどい TEL.078-801-6711
あんず TEL.078-802-3661
あおぞら TEL.078-805-1023
医療福祉相談室 TEL.078-805-6877
とががわ TEL.078-414-7014

ろっこう医療生活協同組合



〒657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-11
TEL 078-802-3424 FAX 078-802-1649
URL: http://www.rokko-mcoop.or.jp/
e-mail nakama@rokko-mcoop.or.jp

お引越時は住所変更届をお願いいたします。出資金についてのお問合せや医療生協へのご意見、ご要望はこちらまで。