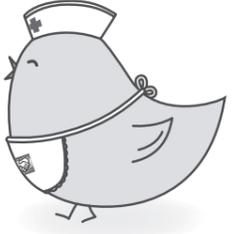


# 健康いちばん



ろっこう医療生活協同組合 2010年 9月号 神戸市灘区水道筋6-7-11 / TEL. 078-802-3424 / 発行人: 村上 正治 / 編集: 広報委員会  
●組合員数 / 18,662人 ●出資金金額 / 456,905,000円 ●平均出資額 / 24,483円(2010年8月28日現在)

## 小規模多機能事業所 とががわ と呼んでください!!

12月のオープンに向けて開設準備本格化。小規模多機能いよいよ着工!

組合員・出資金をふやし、小規模多機能建設へキックオフ!

### 強化月間 キックオフ集会を開催

8月28日(土)に10月からの生協強化月間に向けてのキックオフ集会を支部役員・役員130名の参加で開催しました。全国の生協ですすめられている認知症予防班会を考案した、竹田信也先生(鳥取大学大学院医学系研究科講師)をお招きして「楽しみながら誰でもできる認知症予防」のテーマで講演を聞きました。非常勤理事を中心に「認知症予防班会」の実演で盛り上がったあと、生協強化月間では1600万円(10~11月)の出資金ふやしをめざして取り組んでいくことを確認し閉会しました。



◀起工式  
8月20日(金)に藤原副理事長はじめ役員や来賓、近隣組合員、設計・施工業者など関係者が参加して起工式が執り行われ、工事の安全を祈願しました。

灘区灘南通に建設中の小規模多機能型居宅介護事業所の名称が決まりました(※)。名称募集には64名の方から110の応募があり、8月の理事会で「小規模多機能事業所とががわ」で神戸市に申請することに決定しました。8月20日(金)には起工式も終え、12月の事業開始に向けて準備が急ピッチで進められています。



いよいよ着工した小規模多機能。既存の建物(旧コンビニ部分)は改装して利用し、北側(旧駐車場部分)には2階建てを新築し、1階は事務所等に2階は地域住民交流室として活用します。(写真は南東側より撮影)



小規模多機能型 居宅介護事業とは  
通い(日中の通所サービス・泊まり(夜間の宿泊サービス)・訪問(自宅での介護サービス)の機能があり、高齢者の在宅生活を支える3つのサービスを、同一事業所で提供できる地域密着型のサービスです。従来のようにサービスごとに介護職員が替わることなく、同じ職員が全てのサービスを提供するため、環境変化に敏感な認知症高齢者の方等には適しているサービスです。登録定員25人(通い定員15人・泊まり定員5人)で、今冬12月開設予定です。

### 出資金ふやしの目標は 7,000万円

小規模多機能事業とががわ建設のための出資金ふやしにご協力をお願い申し上げます。

出資金は生協本部や最寄りの診療所でいつでもご増資していただけます。また、郵便振替などでもご増資していただけますのでお問い合わせください。

出資金とは?  
出資金は寄付やカンパではありません。組合員のみなさまからお預かりして医療生協の事業に役立てる資金で、診療所の建設や医療機器の購入に活かされます。出資金は脱退される際には全額お返ししますし、減資することもできます。ただし利息や配当はつきません。

「小規模多機能」のご利用をお考えの方へ…

「小規模多機能」の利用をご検討中の方は左記までご連絡ください。

小規模多機能居宅介護事業所準備室 (生協本部) 電話 802-13424

### 第5回建設委員会のご案内

「小規模多機能はこんな方におすすめのサービスです ~小規模多機能のメリット・デメリット~」

お話: 井上則子さん(姫路医療生活協同組合・小規模多機能ホームさろお所長)

介護事業の展開で全国でも注目されている姫路医療生協が今春開設した「小規模多機能ホームさろお」の経験から小規模多機能の優れている点、そしてメリット・デメリットなど実際に運営しておられる立場からのお話をお伺いします。

日時 9月29日(水) 2時~  
会場 松蔭大学会館(灘区琵琶町3丁目 ネットゾナ神戸西隣)  
参加費 無料(要申込)  
お申込みは生協本部 電話802-3424まで



# ／学んで、感じて、楽しんで…／ 医療生協で夏休みの思い出づくり

## 平和の思いヒロシマへ —2010ヒロシマ平和の旅—

原爆記念日にヒロシマを訪ねるヒロシマ平和の旅。今年は谷さん一家が参加し、日生協主催の平和のつどい、ヒロシマ虹のひろば、や平和祈念式典に参加し、ろっこう医療生協を代表して組合員の折った千羽鶴を届けました。

原ばくのことを知らせていきたい

谷 竜馬(小学5年生)



「原ばくって何だろう、広島ってどんな所だろう」と思いながら、広島に向かった。その目的は、いりょうせいきょうの組合員さんが一つ一つに平和の願いをこめて作った千羽鶴をよこすこと、平和について勉強してやることです。

一番に残ったのが広島平和資料館です。やけどげた人の人形は、かみはボサボサ、全身黒こげ、着物はボロボロでした。とてもかわいそうでこわかったです。

それから原ばくの子の像の所で千羽鶴をとどけました。たくさん千羽鶴がありました。世界中からもどけられていることにびっくりしました。

それから原ばくドームにも行きました。原ばくが落とされる前のがたと全然ちがってました。あの

原ばくでこわれなかったのがすごいと思いました。そんなすごいドームを見て、ぼくは平和な時代に生まれてよかったと思いました。こんなことが二度とおこらないように、世界中の人が平和にくらせるようになってほしいと思いました。

ぼくは広島に行く前は、原ばくのことを考えたことはなかったけど、行ってからは、原ばくのこと、戦争のこと、平和のこと、平和のありがたさを考えるようになりました。ぼくのまわりの人や、世界中の人に、ぼくが知っている広島原ばくのことを知らせていきたいです。

平和の種を心に植えて

谷 美穂

たった65年前の広島に、あの原爆が落とされたのかと、今まで知っていた情報だけでは絶対実感できなかった言葉に言い表せない、「すごさ」を感じました。世界中から訪れている人達、そこら中にある鶴、資料館の大切に残された当時の写真や品々、暑い中説明してくださる語り部ボランティアの人達、ずっと見ている原爆ドームなど、見に来た私達に「すごさ」を語りかけてるようでした。

記念式典では、秋葉市長が「全ての被爆者が『生きて良かった』と心から喜べる、核兵器のない世界を一日も早く…」と語っていました。被爆地の人々をはじめとする私たち人間の努力で、まちがいなく核

廃絶の方向へ前進しています。なぜ核廃絶が必要なのか、なぜ核が絶対悪なのか、疑問に思う人はぜひ広島へ一度行ってみたい。明日はないかもしれないと、伝える時間には限りがあると、予定時間いっぱい話してくださいました。被爆体験者の方、65年前の事実を、今のこの現実を私たち子供たちは知るべきだと思いました。私たちに何が出来るかわりませんが、身近な平和を広げていきたい、平和の種を心に植えることはとても大事なことで、と家族で語り合えた夏休み親子平和の旅でした。

## 平和の映画会と 原爆展を開催

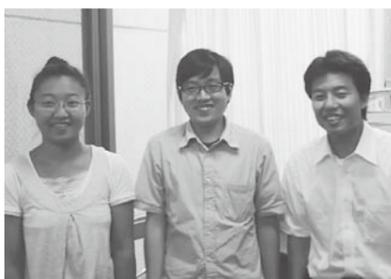


8月2日に灘区民ホールで平和の映画会「かんからさんしん」の上映会を開催しました。学童保育や地域の小学生約150名が参加しました。同会場のロビーでは原爆の写真展を同時に開催し映画を観に来た子どもたちが被爆の現実を伝える写真に見入っていました。上映前には日本被爆団NPT再検討会議要請代表団メンバーでろっこう医療生協の職員とニューヨークで共に行動した芦屋の被爆者の千葉孝子さんから被爆体験のお話を聞きました。

井上滋裕(神戸大学医学部医学科2回生) 地域医療がどういふものか肌で感じる事ができました。病院とは違って、地域の人の生活まで考えに入れた医療がされているということがよくわかりました。こういう医療もあるというのを頭に入れて、患者さんの気持ちを一緒に考えた医療をしていけたらと思います。

## 地域医療インターンシップ を開催

医学生など将来、医療福祉に関わることをめざして勉強中の学生を対象に地域医療インターンシップを開催しました。十数年ぶりの開催でしたが3名の学生が参加して、高齢者のお宅の訪問や外来、往診、デイケア、訪問リハビリなど地域医療の現場を体験していただきました。



3日間おつかれさまでした。地域医療インターンシップに参加した学生さん。左から後藤さん、吉野さん、井上さん

後藤早由里(神戸大学医学部 保健学科2回生) 元々地域医療に興味がありましたが、具体的な活動に参加させていたで、実際の現場でしか感じられない体験ができました。学校にいただけではわからないまさに「百聞は一見にしかず」楽しかったです。

吉野冬詩(近畿大学法学部4回生) 診療所といえば医療のイメージだけでしたが、組合員活動で子どものちぎり絵など、様々な現場を見れて参考になりました。

## 夏休み こども教室を開催

今年も各組合員集会所で夏休みのこども教室を開催しました。夏休みの宿題のお手伝いになったかな？



お弁当づくり(調理実習) ...六甲道組合員センター 包丁の使い方もこれでバッチリ



ペットボトルのロケットづくり ...なだ組合員集会所 やったあーすこく飛んだよ！ペットボトルロケット



タイلアートづくり ...東雲組合員集会所(協力:神戸土木建築労働組合) ブロの太一さんに教えてもらっただよ



# 虹の ギャラリー

「鉄人に向かって  
テイク・オフ!!!」  
浅田 浩 (六甲北支部)

## 虹のギャラリー作品募集

健康いちばんの虹のギャラリーに掲載する作品を募集しています。写真、絵画、彫刻、手芸などご自慢の作品でご応募ください。絵画や彫刻などはできれば写真にとって送ってください、難しい場合はご相談ください。

●●● 必要事項を記載のうえ事務局まで送付ください ●●●

お名前、ご住所、電話番号、タイトルとコメント  
宛先 657-0831 神戸市灘区水道筋 6-7-11 ろっこう医療生活協同組合  
健康いちばん虹のギャラリー係 ※メールでの送付も可 niji@rokko-mcoop.or.jp

## 読者のおたより

～数独パズル・サポーターズアンケートから～

- 平和な国、戦争のない世界であってほしいです。(上野通 M)
- 平和のつどいの報告を読んで、原爆被害者のご苦労とつらさが分かり胸が痛みます。やはりオバマさんにぜひ広島に来てほしいです。(高羽町 S)

- 美空ひばりさんの「一本の鉛筆」を聞いて感動しました。歌詞に込められた戦争の悲惨さを多くの人に聞いてほしいと思います。(楠丘町 F)
- 気がかりな部分がありましたので四季のカルテの記事(睡眠について)で安心しました。(烏帽子町 K)
- 身近な話題をほっこりした手作り感のあるこの新聞が大好きです。(住吉本町 M)
- いつも楽しみに読んでいます、料理のコーナーは特に参考になります。(鶴甲 N)
- 紙面の目休めに簡単なコラム、イラスト、川柳などあっていいのでは。(鶴甲 I)

## おすすめメニュー 「食欲増進メニュー」



- 鶏肉の薬味だれ
- 焼野菜のみぞれがけ
- 茄子のピリ辛みそ炒め
- ごはん
- 味噌汁

エネルギー ..... 502kcal  
たんぱく質 ..... 20.1 g  
脂質 ..... 10.6g  
炭水化物 ..... 82.1g  
塩分 ..... 4.0g

### ★香味野菜、香辛料で食欲増進!★

食欲不振には、香りの良い野菜を上手に使い、お皿の上も彩り豊かに

生姜、ニンニク、ねぎ、唐辛子  
これらの食材は胃液の分泌を促して、消化促進、食欲増進に役立ちます。また新陳代謝を促進し、血行を良くする働きがあります。

【資料提供】ウオクニ株式会社 (灘診療所の給食業務等を委託しています)

【ルール】  
① あいているマスに1～9までの数字のどれかをいれます  
② タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線でかこまれた3×3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれにも1から9までの数字がひとつずつ入り入ります。  
③ 全部の数字が入ったら、問題の足し算を解きましょう。  
● ハガキにクイズの答えと「健康いちばん」をお読みになった感想、住所・氏名・電話番号・年齢を書いて送ってください。  
● 送り先 / 〒657-0831 神戸市灘区水道筋 6-7-11 ろっこう医療生活協同組合「健康いちばん係」まで  
● 締切日 / 9月末日  
※正解者の中から抽選で5名様に図書カード500円分を送ります。

1		9	2		8		
3	4	8	1	7	6	5	
	(A)	7		4	3		
		9	1		2	3	6
5	7		6	9		4	1
2			3		7		
6		4	7		(B)	5	(C)
	2			3		9	4
1	5		8	2		7	

(A) + (B) + (C) = ( )

前回の答え  
13 (A:1+B:6+C:6)

## 数独にチャレンジ!

- ### 第十八回理事会報告
- ～二〇一〇年八月二八日～
- 一、小規模多機能事業所建設の件  
入札の経過と契約および建設工事予定事業所の愛称決定について
  - 二、建設運動の予定について  
職員採用計画・勤務条件について  
生協強化月間の今後の件  
組合員ふやし・出資金ふやし  
強化月間方針4つの柱について
  - 三、30周年記念事業の件  
記念誌  
記念式典
  - 四、その他の企画  
経営人事の課題の件  
当面の設備投資計画  
医療部会通信教育受講運動について
  - 五、その他・当面の諸課題の件

### 出資金現在高 通知送付のお知らせ

8月末の出資金現在高を記載した出資金現在高通知を9月の下旬に組合員のみなさまにお届けいたします。

〈お問い合わせ〉  
ろっこう医療生活協同組合  
電話 802-3424

～膝の痛みでお困りの方へ～ 灘診療所・整形外科特診のご案内

毎週金曜日 2時30分～5時 担当医: 鄭克真先生 (神戸海星病院からの出張診療)  
膝関節の痛みの専門外来です。完全予約制 電話 078-801-6665

NPO 花たばが運営する高齢者マンション  
コミュニティハウス  
花たば

入居者募集中  
● お問い合わせは「NPO 花たば」まで  
電話: 078-801-6632  
HP: <http://www6.ocn.ne.jp/~hanataba/>

## 灘診療所

通所リハビリテーション「つどい」  
電話078-801-6665  
神戸市灘区水道筋6-6-3  
<http://www.nada-cl.jp>  
入院随時(12床)

※日曜日と祝日は休診

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 2:30～ 4:30	○	○	○	○	○	○	
午後 4:30～ 7:30	○	○	○	○	○	○	

## 六甲道診療所

電話078-811-0555  
神戸市灘区桜口町4-5-12  
<http://www.cl-rokkomichi.com/>  
9ヵ月乳児健診〈予約制〉

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 4:00～ 7:00	○	○	○	○	○	○	

## 東雲診療所

電話078-262-7236  
神戸市中央区東雲通1-4-24  
<http://shinonome-cl.jp/>

〈介護保険事業〉ケアプラン・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションなど

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 4:00～ 6:30	○	○	○	○	○	○	

ろっこう医療生活協同組合  
〒657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-11  
TEL 078-802-3424 FAX 078-802-1649  
URL: <http://www.rokko-mcoop.or.jp/>  
e-mail nakama@rokko-mcoop.or.jp

お引越時は住所変更届をお願いします。出資金についての問合せや医療生協へのご意見、ご要望はこちらまで。

通所リハビリテーション	つどい	TEL.078-801-6711
訪問看護ステーション	あんず	TEL.078-802-3661
ホームヘルプサービス	あおぞら	TEL.078-805-1023
ケアプラン	医療福祉相談室	TEL.078-805-6877