

健康いちばん

組合員2万人まで
あと**484人**



ろっこう医療生活協同組合 2011年 11月号 神戸市灘区水道筋6-7-11 / TEL. 078-802-3424 / 発行人: 村上 正治 / 編集: 広報委員会
●組合員数 / 19,516人 ●出資金額 / 495,705,000円 ●平均出資額 / 25,367円(2011年10月26日現在)

10月29日(土)午後から、東灘組合員センター甲南と商店街空き店舗をお借りして、オープニングイベントを行いました。

血液さらさら、ピロリ菌チェック、血圧チェックなどには大勢の方が参加、21名新しい組合員が増えました。バザーや産地直送の野菜販売は飛ぶように売れ、あてものや綿菓子コーナーでは子供達が集まり楽しんでくれました。最後は、参加者全員で合唱し、イベントを締めくくりました。

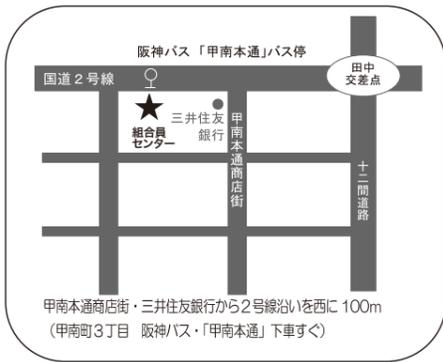
200名が集まった オープニングイベント



野菜販売や子供コーナーで実施 東灘組合員センター正面



甲南本通商店街で健康チェック



東灘組合員センター甲南

甲南本通商店街北、国道2号線沿いに西へ100mのところに、東灘区組合員が待ち待った組合員センターができました。広さは約15坪で、玄

関は全面ガラス張り、阪神バス停「甲南本通」がすぐ目の前で、商店街からも近いこともあって、ろっこう医療生活協の組合員活動を宣伝するには、とても便利なところにあります。10月からは、血液さらさらや

骨粗鬆症チェックを実施し、新しい組合員をお迎えしていきます。また、支部役員やお世話係が当番で組合員センターに交替で集まり、道行く人たちに声かけをしています。これから

は、ダンベル体操や三線などのけんこうクラブ活動、認知症学習会や講演会など様々な取り組みを行う予定です。「東灘組合員センター甲南」は組合員の集会所です。班会やサークルなどはもちろん、学習会や会合などなど積極的に使っていきます。なお、組合員センターの名称を募集したところ、東灘区の組合員さん9名から17件応募があり、理事会で検討の末、「東灘組合員センター甲南」と決定しました。

東灘区での健康づくり・組合員活動の拠点ができました！

東灘組合員センター甲南

生協功労者表彰を受賞

10月12日「2011年度兵庫県生協大会」が開催され、生協功労者表彰が行われました。ろっこう医療生協からは、長年の功績により、藤原純八郎前副理事長が「兵庫県知事感謝」、出口和美前理事が「兵庫県生活協同組合連合会会長表彰」をそれぞれ受賞されました。



受賞された、藤原前副理事長(右)、出口前理事

10月、阪神御影駅高架下にある協同組合御影市場が市場内の空き店舗を改修、「交流広場」を立ち上げました。ろっこう医療生協は、その「交流広場」をお借りし、10月25日(火)に、健康チェックを実施しました。血液さらさら、骨粗鬆症、ピロリ菌チェックには、32名参加があり、18名の方が新たに組合員になりました。血圧チェックなどには、市場を通りかかった約30名の方の健康チェックを行いました。また、交流広場2階では、脳いきいき教室を開催し、約10名の参加がありました。これからは、健康チエッ



健康チェックで賑わう「御影市場交流広場」

御影市場(旨水館)でも、活動がスタート！

クなどを月1回のペースで行っていきます。



『いきいき虹の人~私と医療生協~』では、毎月一人一人の組合員さんにスポットをあてて、その人の魅力やユニークなエピソードをご紹介します。ご期待ください。

欠かさず参加

今日も、老人クラブ鶴甲白寿会の輪投げに参加してきました。今は鶴甲地域福祉センターでやりたい毎回15名ぐらいが参加されています。

歩こう会にも参加しています、鶴甲児童館の卓球にも。とにかく外に出て、体動かさんことにはね。

お世話してくれる方がいつも成績表もつけてくれるんですけど、今日はドベから2番目でした(笑)。なかなかうまく

六甲道組合員センターのあじさい会(けんこうクラブ・ヘルシー調理実習)にも行きます。こないだは、いつも鶴甲から一緒に行ってる他のお

ならなくて毎回これぐらいの順位なんだけど、係の人達がいつも笑顔で迎えてくれるから参加するんです。

2人がいなくて、1人で行ったんであまりおいしくなかったなあ。同じもの食べてもね。憩いの広場ムーンにも、開催

グラウンドゴルフは始めて5年ぐらいでしょうか。毎週月曜に鶴甲北公園、そのほか大和公園にも月3回参加しています。昨年も年間50ラウンド

2つとも楽しいのよ。行ったら元気が出るわ。友人の方がおっしゃいます。「萩田さんは何でも熱心に取り組みられてる。人柄がいいし、誠実で愚痴も言わず大らかで。」と。

私、耳が遠いんです。聞こえにくいけど、何より雰囲気を楽しんでいるのであちこち参加します。ほんと、楽しいよー。

とにかく楽しくて

私、耳が遠いんです。聞こえにくいけど、何より雰囲気を楽しんでいるのであちこち参加します。ほんと、楽しいよー。

大変だった時代

神戸には、結婚し



左の方が萩田さん

て香川から来ました。20年3月の神戸大空襲では焼夷弾で家が焼かれてしまいました。川の橋の下に避難して、大きな家が5、6分で焼けてしまふのを見ました。主人は軍隊に行っている間だったので、おばあちゃんと長男を連れて四国に帰りました。長田や須磨まで丸焼けで、道中の馬小屋で馬が焼け死んでいたり、人が大勢亡くなっていました。四国に主人が無事帰って来た時、長男が「あのおじちゃん、お雑炊炊いてくれるかなあ。」と言ったのを今でも覚えています。

前向きに楽しく

主人を49歳の時に亡くして、今年でもう40年になりますがおかげで病気もなく、独り暮らししています。輪投げやグラウンドゴルフはへたくそでもこれからは続けますよ！みんなの笑顔、雰囲気が好きだから。前向きに行かないとね。何事も楽しく良い方向に考えるようにしているんです。

四季のカルテ
「認知症診療の過去・現在・未来」
灘診療所・応援医師 中澤健一郎



医学生時代からの社会変化

ちょうど20年前の学生時代、村上理事長のおはからいで、私は現所長の高野先生と、もう一人の同級生と一緒に阪神間のある特別養護老人ホームにて介護実習をさせていただきました。施設長のお話の中で記憶に残ったのは、当時の入所者の方はその特養から数km圏外に住んでいて近隣に知らないような離れたところからの入所が多いという事実でした。スタッフの方々の熱心な介護に私は敬服したのですが、地域のまちは隔離されていた感はありませんでした。99年に治療薬「アリセプト」が登場し、2000年の介護保険制度スタート以後、2004年末に政府からの通達で「老年痴呆」が「認知症」という用語におきかわり「疾患」としての認識が広まりました。医療の対象として来院される方が増え、診察、検査、診断、投薬、介護予防と計画という診療の大枠ができました。

ポータルサイト

「認知症」を一言で定義すると「獲得された脳機能で記憶を中心とした複数の機能が永続的に失われて生活行動に支障をきたす病態の総称」となりま

ですが、内容が複雑すぎて、契約文書の文言のようでほとんどの方の理解は共通しません。そこで一気に看板を単純化して、来院しやすくなったのが「物忘れ外来」です。看板は単純でもとにかく来院してもらい、診療して、医療者側になができて、本人と家族・介護者にながが必要がようやくわかりました。より難しいのは病院に来たがらない(自分は病気とおもっていない)ので(自分は病気とおもっていない)のですから当然ですね。方々をいかに医療として支援していくかということですが、これには行政・マスコミにくわえて地域社会の方が必須だと思います。

BPSD(認知症の行動心理学的問題)と中核症状の治療薬

80年代から日本の医療は「病院医療」で発展してきましたので、まだまだ多くの方は「入院治療」が認知症悪化の解決策と期待しがちですが、実態はしばしば逆の経過をとります。たとえば肺炎で内科病棟に入院すると、まず中等度以上の方は自分の置かれている「立場」が理解できません。「こは病院で、自分は肺炎の治療を点滴と酸素のチューブで治療してよくなったら帰るんだ」という手順も今後の見込みもわからず「こはどこだ、くるしい、こ

入口としての「物忘れ外来」

のチューブは邪魔だ」とはぎ取ってしまい、治療に重要な点滴や酸素投与の継続ができません。この病状もあり救急病院はベッドから転落する危険があったり、精神不安定で治療が継続できない場合には家族同意のもとに一時的に身体の一部を拘束せざるを得ない状況があります。そのような「せん妄」や、なくした財布を近しいお嫁さんが盗んだとせめたてるなどの「被害妄想」などを行動心理学的問題(BPSD)とまとめてよび、攻撃的で抑制がきかない場合には薬物治療として統合失調症などの薬剤を使用することになります。ですが、保険診療としては認められていませんでした。この9月末に政府通達により事実上使用が認められるにいたり、効果と過剰鎮静などの副作用とのバランスなどについてより詳細に議論されること期待されています。

一方塩酸ドネペジル(アリセプト)登場から10年以上が経過し、記憶・判断力低下という中核症状の治療薬にあらたな選択肢が今年になって増えました。3種類の薬剤が認可されました。基本的な薬剤の対症療法としての性格は変わらず、1つは1日2回投与で作用強化、1つは貼り薬でゆるやかな効果持続、1つは精神興奮、妄想などへの効果が期待されています。現在診療所でも採用されていますが、先ほどの抗精神病薬とも組み合わせればさらに症状緩和のチャンスが広がるのではないかと考えています。

「脳の写真」だけで認知症が診断・予測できるか

いま脳の病気は画像検査ですべてわかるかのような認識があります。日本では世界で一番MRI、CTが多配置され医師の判断で比較的容易に

撮影できる状況からですが、画像検査は、初診時では認知症をきたすような「血管障害」「腫瘍」があるかないか」をざっと調べるためにあります。いままでの「治癒認知症」、つまり、改善の見込みがある認知症として強調されてきた認知症の診断にはそういう立場は重要ですが、これがアルツハイマー型やレビー小体型認知症という「変性型認知症」の場合、画像所見が「診断基準」にはつきり書いてあるわけではありません。参考事項としてあるのは「全般的萎縮」の「進行」です。から1回の検査でそれは判断できないこととなります。現在私が利用している検査は脳MRIと脳血流シンチグラフィの結果ですが非典型例も多く、問診と実際の診察を抜きには正確な診断はありません。

ただアルツハイマー型認知症では、初期の部分的な脳の部位(海馬をふくむ側頭葉内側・両耳から脳の内側にむかった奥側)のやせ具合の変化をソフトウェアを使い解析し診断の参考にする研究や、発症にかかわるアミロイドβ蛋白という脳細胞の「ごみ」がどれただけたまっていくかをPETという機器で画像化する「アミロイドイメージング」という研究が進行しています。大変興味がありますが大学病院や研究機関での測定に現在に限られており、ごく早期の方や実際に発症する以前の健診レベルの応用が考えられています。

今後の認知症診療は枠組みを形成する中で様々な段階の問題に急速に対応する必要があります。総合診療や職種連携を前提として、診断治療の進歩を応用していくことが必要となると思います。

ただいま生協強化月間中

組合員2万人まで、あと484名！(10月26日現在)

広がる健康づくり活動

医療福祉生協連「高齢者のための体力づくり研修会」参加者による「ウォーキングセミナー」が始まっています。10月24日、まだ組合員集会所で、

①歩くための筋トレ・ストレッチ、②歩き方のポイント、③実際に歩いてみよう、を順番に実践。参加者からは「斬新で楽しかった」などの感想をいただきました。六甲道組合員センターや高羽会館では「口コミ・シヨントレーニング」として、定例化されています。また、骨粗鬆症・血液さらさら・ピロリ菌チェックを地域の会館や福祉センターで開催中です。ぜひお友達やお知り合いの方とお誘い合わせの上ご参加下さい。

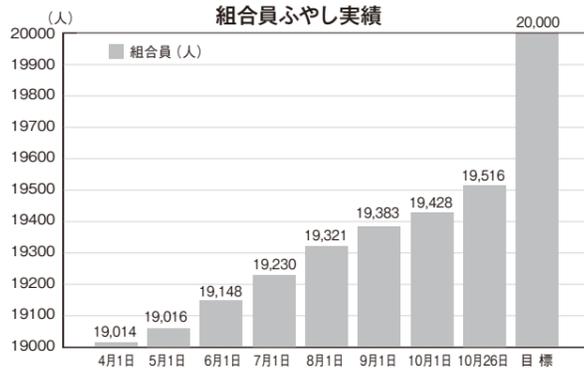
新しい加入された組合員さんの声

とがわ地域住民交流室でパソコンサークルが始まったので、医療生協に加入しました。我流だったパソコンが、基本から親切に教えていただいているので、習っていくたびに上達しているような感じがします。今後は画像加工の応用や、セキュリティ対策を学びたいです。(50才代女性)

誰かがいつも居るなんてうれいね。こんな所(東灘組合員センター)を皆楽しみに待っていたんだ！

灘診療所の千葉先生に定期的に診察してもらっています。親切で良い診療所なので、この度加入しました。(50才代男性)

一人暮らしの高齢者が多くなった今日この頃
「一日中誰とも話さない日がある」と一人暮らしの父から(88歳)よく聞いています。
皆さんで、このセンターを楽しいところにしていきませんか？
(50才代女性・60才代女性)



東日本大震災支援 健康まつり

日時: 2011年11月27日(日)

「チャリティー・フェスタ」

場所: ろっこう医療生協本部、灘診療所周辺
時間: 10時~12時
内容: チャリティー・バザー、東北名産品販売、健康チェック、喫茶・軽食コーナー、もちつきほか(内容は予告なく変更になる場合がございます。)

「紙ふうせん チケット好評発売中!」 「チャリティー・コンサート」 ~被災地へみんなて翼ひろげよう~

場所: 動物園ホール (阪急王子公園東出口北へ3分、JR灘駅北へ8分)
開場: 13時30分 開演: 14時
チケット: 2,000円・全席自由席(先着300席)
就学前のお子様の同伴・ご入場はご遠慮下さい。
その他: 被災地からのメッセージ、震災パネル展示ほか
コンサートチケットのお求め方法・お問い合わせ先: ろっこう医療生協本部・灘診療所・六甲道診療所・東雲診療所までお出でいただくか、本部にお電話してください。お電話の受付は平日9時~17時、土曜は13時まで。

バザー品募集中! ※古着はご遠慮下さい。 ご提供いただける方は下記までご連絡下さい。

お問合せなどは
ろっこう医療生活協同組合 組合員活動支援部
神戸市灘区水道筋6-7-11 TEL: 802-3424

「大船渡支援行動・参加者懇談会」報告

今年7月から看護師などを大船渡市へ派遣、市保健部とも協力しながら、避難所や仮設で暮らす方の健康チェックを実施、6ヶ月で25名の職員が現地に行ってきました。10月20日(木)に行われた報告会では、23名参加し、現地での取り組みの交流や感想を出し合い、あらためて震災支援の大切さを確認いたしました。



現地での様子を報告しあう支援参加者



東雲診療所前での街頭署名

脱原発署名

1137筆 (10月27日現在)

引き続き、署名にご協力下さい

10月20日(木)、灘区民ホールで、原発学習会が開催されました。参加者35名の中、前理事長の鳴海先生から、原発の仕組み、放射性廃棄物の危険性、放射能の人体への影響、そして原発が人類にとつてとても危険であることを詳しくお話ししていただきました。最後に、鳴海先生より、放射線の人体への影響は、広島・長崎の原爆被爆者の健康調査や訴えから明らかになってきたこと、原発の危険性を問題



原発問題をわかりやすくお話しする鳴海先生

組合員向け原発学習会を開催

引き続き「脱原発署名」にご協力をお願いします

2011年度上半期・決算ダイジェスト

損益計算書【要旨】 (自: 2011年4月1日~至: 2011年9月30日) 単位: 千円

科目	予算	実績	予算比	備考
A 事業収益	477,240	474,687	99.5%	事業収入の合計
医療	360,496	355,348	98.6%	医療事業による収入
介護	110,575	108,527	98.1%	介護事業による収入
付帯事業	6,169	10,812	175.3%	上記に付帯する事業収入
B 事業費用	480,811	486,145	101.1%	医療材料費、人件費、経費など
C 事業剰余金	▲ 3,571	▲ 11,458	320.9%	A-B
D 事業外収益	1,140	675	59.2%	受取利息、雑収入など
E 事業外費用	3,951	4,201	106.3%	支払利息、保証料など
F 経常剰余金	▲ 6,382	▲ 14,984	234.8%	C+D-E
G 特別利益	0	0		
H 特別損失	0	0	0	
I 税引前剰余金	▲ 6,382	▲ 14,984	234.8%	F+G-H

貸借対照表【要旨】 (2011年9月30日現在) 単位: 千円

科目	期首	期末	増減額	備考
(資産の部)				
J 流動資産	266,296	244,880	▲ 21,416	1年以内に換金される資産
K 固定資産	891,089	887,378	▲ 3,711	長期間、事業に使用される資産
L 資産合計	1,157,385	1,132,258	▲ 25,127	
(負債の部)				
M 流動負債	129,121	100,595	▲ 28,526	1年以内に返済すべき負債
N 固定負債	538,945	546,045	7,100	返済期間が1年を越える負債
O 負債合計	668,066	646,640	▲ 21,426	
(純資産の部)				
P 出資金	484,532	495,814	11,282	組合員の出資金
Q 法定準備金	4,700	4,700	0	
R 当期末処分利益	87	▲ 14,897	▲ 14,984	現在までの累積剰余
S [うち当期剰余]	0	▲ 14,984	▲ 14,984	今期、現在までの剰余
T 純資産合計	489,319	485,617	▲ 3,702	
U 負債・純資産合計	1,157,385	1,132,257	▲ 25,128	O+T

読者のおたより

～数独パズル・サポーターズアンケートから～

- イキイキ虹の人の山口さん。78歳でスキューバダイビングや海外旅行に挑戦されていてスゴイです。いつまでもチャレンジの気持ちを持つのは大切ですね。見習いたいです。(灘区楠丘町H)
- 1～4ページまですべてきっちり読んでおります。その事を通して医生協の動きを見守っております。ごろうさまです。今回は東灘組合員センターの発足と今後注目しております。(西区平野町O)
- インフルエンザ予防接種の情報が載っていて役立ちました。さっそく、体調の良いうちにいこうと思っています。(灘区新在家北町S)
- 「十年一昔」振り返ればいろいろありました。うれしかった事、苦しかった事、それらも、あつという間に過ぎました。足元には、まだまだいっぱい、ころがっています。一つ一つよく考え、うしろにこだわらず、元気に毎日を過ごしたいと思っています。(北区泉台N)
- 「虹の人」を見て感心しました。私も小物作りが大好きでいつも手先を使っています。あやからせていただき前向きに生きたいです。(灘区上野通K)
- 東灘組合員センター、オープン嬉しく思います。何かしらお手伝い出来ればと思っています。(東灘区住吉台M)
- 毎月、数独が楽しみです。最近、スムーズに出来ます。頭の体操です。(中央区神仏通S)

虹のギャラリー



家族と一緒に布引の谷へ行ってきました
砂川良夫 (筒井支部)

2011年10月から 神戸市「こども医療費助成制度」 が拡充されています

～外来の負担割合が3割から2割負担に軽減～

助成内容

小学校4年生～小学校6年生の外来の保険診療にかかる医療費について、保険診療にかかる医療費の自己負担を、通常の3割から2割へ軽減。(健康保険における負担額の3分の2に軽減。)

対象者 (2011年10月時点での助成対象者)

次の要件にすべてあてはまる方です。

- 神戸市内にお住まいの小学4・5・6年生 (平成11年4月2日～平成14年4月1日生まれ)のお子さまをお持ちの方
- お子さまの主たる生計維持者の方の平成23年度の市民税所得割額(住宅借入金等特別税額控除及び寄附金税額控除適用前)が235,000円未満であること。

申請方法

下記の書類をそろえ、区役所の介護医療係に提出・郵送してください。

- 必要事項を記入した申請書(8月下旬に案内と一緒に送付されています)
 - お子さまの健康保険証(郵送の場合はコピー)
 - 主たる生計維持者の平成23年度の課税・所得証明書(※必要な方のみ)
- ※平成23年1月2日以降神戸市に転入した方、市外に主たる生計維持者がお住まいの場合

ろっこう笑和会

日時: 12月14日(水)12時から 会場: 灘組合員集会所
内容: 忘年会、お楽しみ会など 参加費: 1500円(お弁当代など)
お申し込みは医療生協本部まで **078-802-3424**

40歳～74歳のみなさまへ

特定健診を受けましょう

神戸市国民健康保険にご加入の方

(ろっこう医療生協の診療所で受診できます)

必要な物: 神戸市国保発行の受診券。
受診券は誕生日ごとに分けて発送されます。
費用: 600円または300円、65歳以上は無料

神戸市国保以外、社会保険の方

(ろっこう医療生協の診療所で受診できない場合がございます)

ご加入の健保発行の受診券をご確認ください。医療機関が指定されている場合があります。
受診券の発行、費用等についてはお勤め先やご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。

9月～2月 後期高齢者健診

費用: 無料

実施期間: 9月1日から2月29日まで
対象: 後期高齢者医療保険加入者の方(医療中を除く)、
受診券が届いている方
内容: 問診、診察、血圧、身長、体重、検尿、血液検査

特定健診の内容

問診、診察、血圧、身長、体重、
腹囲、検尿、血液検査(脂質、
代謝系、肝機能、腎機能)
必要な方は心電図、貧血、
眼底検査

11月は都合により「おすすめメニュー」はお休みさせていただきます

- 【ルール】
- ① あいているマスに1～9までの数字のどれかをいれます
 - ② タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線でかこまれた3×3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれにも1から9までの数字がひとつずつ入ります。
 - ③ 全部の数字が入ったら、問題の足し算を解きましょう。
- ハガキにクイズの答えと「健康いちばん」をお読みになった感想、住所・氏名・電話番号・年齢を書いて送って下さい。
●送り先/〒657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-11
●ろっこう医療生活協同組合「健康いちばん係」まで
●締切日/11月末日
※正解者の中から抽選で5名様に図書カード500円分を送ります。

	9	8	3			A	2	
3		1	7		5	9	8	
	8				1	3	7	
	2			8			9	
9	B		1		6		7	
8	1			4		5	3	
	7	4		1		8	2	
2		5	9	C	8	4	1	
	9			6	2		5	3

(A)+(B)+(C)=()

前回の答え
19 (A:8+B:9+C:2)

数独にチャレンジ!

第五回理事会報告

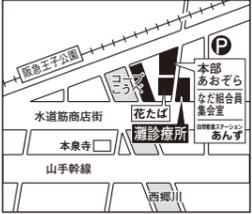
- 二〇一一年一〇月二日
- 一、東灘診療所「みんなで祝おう会」まごめ東灘組合員集会所の開設の件
 - 二、10/29オープンイベントについて
 - 三、今後の取り組み課題について
 - 四、集会所の愛称決定
 - 五、東日本大震災支援活動の件
 - 六、大船渡市での被災者健康管理支援行動について
 - 七、「さようなら原発1000万人アクション」の取り組みについて
 - 八、「東日本大震災支援・健康まつり」について
 - 九、財政活動について
 - 十、2011年度生協強化月間の進捗の件
 - 十一、組合員ふやし、出資金ふやしの進捗と課題
 - 十二、経営課題の件
 - 十三、①上半期決算(4月～9月)について
 - 十四、②長期借入金金の借換えについて
 - 十五、その他の件
 - 十六、①10/23(日)生協都市生協「あいたくて都市生活」(サンポール)について
 - 十七、②10/25(火)奈良・医療福祉生協設立準備会からの見学について
 - 十八、③11/19(土)20(日)社会医学研究センター総会(米子)について
 - 十九、④組合員配布用「カレンダー」の制作について
 - 二十、⑤11月・12月の理事会開催要領について
- お詫びと訂正
健康いちばん10月号4面のおすすめメニューのテーマが「熱中症予防メニュー」となっていました。正しくは「雑たふり」です。お詫びして訂正いたします。
広報委員会

◆あなたの健康を守る医療生協のネットワーク◆ 一般診察、健康診断、予防接種、訪問診察、介護保険のご相談などお気軽に最寄りの診療所まで

灘診療所

内科・消化器内科・糖尿病内科
整形外科・放射線科

通所リハビリテーション「つどい」
電話078-801-6665
神戸市灘区水道筋6-6-3
http://www.nada-cl.jp



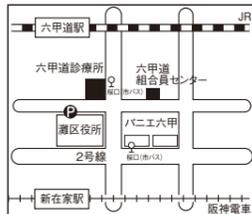
受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 2:30～4:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:30～7:00	○	○	○	○	○	○	△

※日曜日と祝日は休診

六甲道診療所

内科 小児科

電話078-811-0555
神戸市灘区桜口町4-5-12
http://www.cl-rokkomichi.com/

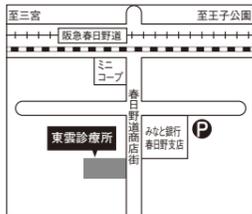


受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00～7:00	○	○	○	○	○	○	△

東雲診療所

内科・糖尿病内科
リハビリテーション科

電話078-262-7236
神戸市中央区東雲通1-4-24
http://shinonome-cl.jp/



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00～6:30	○	○	○	○	○	○	△

ろっこう医療生活協同組合

〒657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-11
TEL 078-802-3424 FAX 078-802-1649
URL: http://www.rokko-mcoop.or.jp/
e-mail nakama@rokko-mcoop.or.jp

お引越時は住所変更届をお願いします。出資金についてのお問合せや医療生協へのご意見、ご要望はこちらまで。

通所リハビリテーション	つどい	TEL.078-801-6711
訪問看護ステーション	あんず	TEL.078-802-3661
ホームヘルプサービス	あおぞら	TEL.078-805-1023
ケアプラン	医療福祉相談室	TEL.078-805-6877
小規模多機能	とががわ	TEL.078-414-7014