



ろっこう医療生活協同組合 2014年 新年号 神戸市灘区水道筋6-7-11 / TEL. 078-802-3424 / 発行人: 村上 正治 / 編集: 広報委員会
 ●組合員数 / 20,689人 ●出資金金額 / 536,687,000円 ●平均出資額 / 25,909円(2013年12月15日現在)

新年明けましておめでとうございます

毎年恒例となりました「干支の人 大集合！」。

今年は午年さんに集まってもらい、今年の抱負や夢を語っていただきました。

塩江達也くん

2002年生

海洋学者になるために、理科の勉強をがんばります。



松本可奈子さん

1990年生

私が看護師になるきっかけは、『つどい』でのボランティア活動でした。幼少期より皆様にお世話になり、高校生の時はギターの演奏などをさせて頂きました。その時のボランティア活動が私の中で生きがいとなり、看護師となる道を選びました。初心を胸に今後も精一杯頑張っていきます。



斉藤節子さん



1954年生

年寄りに寄り添う生活が長く、万歩計の歩数が2000歩に満たない日が続くなど、自分の運動不足が気になっていた時、ろっこう医療生協のロコトレに出会いました。昨年からは、徳井会館での太極拳にも参加しています。



沓掛昌子さん

1942年生

目が悪くなくても、好きな洋裁=なかよしサークルを続けます。

岡田智司さん

1966年生

これまで自分の干支がくると「あれをしたい」「これをしたい」と自分のことばかりでしたが、この午年を転機に、少しでも社会・地域のみなさんのお役に立てるように地に足をつけて生きていきたいと思ひます。



角廣直子さん(左)

1978年生 夫婦仲良く

白井かへでさん(右)

1978年生 ゴーイング・マイウェイ



矢野君恵さん

1930年生

元気で運動に参加しつづけたい。



午年の人、大集合!

新春座談会

新天地にろっこう医療生協の新たな歴史を刻む 「うはらプロジェクト」

司 会：●須見 恭子【NPO 法人花たば理事長】

パネラー：●村上 正治【ろっこう医療生協理事長／うはらクリニック配属医師】 ●上山 一郎【組合員／うはらプロジェクトリーダー】

●大久保幸子【非常勤理事】 ●塚本 早苗【うはらクリニック配属看護師】

●植田あや子【うはらクリニック配属事務／組合員活動支援担当者】 ●川原 聡二【小規模多機能配属管理者】

東灘区に小規模多機能型居宅介護事業所（以下：小規模）、サービス付き高齢者向け住宅（以下：サ高住）、往診を主にしたうはらクリニック（以下：クリニック）を新たに立ち上げるといふ計画を、昨年から、「うはらプロジェクト」として進めてきました。そこで、高齢者住宅で既に経験を積んできたNPO法人花たばの須見理事長を司会にお迎えし、うはらプロジェクトリーダー、役員、新しい事業所配属予定職員で新春座談会を行い、「うはらプロジェクト完成後の抱負、夢、期待」と題して今後の展望について話し合ってもらいました。

●東灘の組合員の夢を現実に「うはらプロジェクト」

須見：うはらプロジェクトは、今年4月から始まって年内に9回行われたということですが、これまでの取り組みを振り返って、プロジェクトのリーダーの上山さんいかがですか。



▲うはらプロジェクトリーダー 上山 一郎

上山：6月に行われた第2回の会議からリーダーに選出されて、プロジェクトを続けてきました。コミュニケーション、ティハウス、たばや小規模多機能とかがわを見学させて頂いたり、村上先生の話をうかがいながら認知症の学習をしたり、東雲診療所の建設運動のお話をうかがったり、設計図で間取りの検討などして来ました。そして最近では東灘の組合員訪問を続けてまいりました。

大久保：教えてもらったことがみな驚きでした。花たばの見学では「こんなところがあるんだあ、あ、あ」と感じていました。「私が万が一のときは花たばに入れてもらいたいなあ、相談にもすぐ乗ってもらえるし心丈夫や」と



▲大久保 幸子 (理事)

思っています。いい見本があったり、このあいだ白川台の見学（神戸）で、いろいろな職員とボランティアがたくさんいて、目が回るほど忙しく動きまわっていました。ただ実際に私達も同じようにできるんやらかとまだ不安があります。

須見：村上理事長はどうですか。

村上：東灘の組合員さんが待っていてくれたと実感しました。会場が変わっても毎回同じ顔ぶれが集まって頂いて、期待の大きさを感じています。私も2回組合員訪問をしました。出資金を用意して頂いていた、「クリニックができれば、地域のみなさんの強い要望を感じました。」

須見：東灘の方は、柱になる事業所ができたという声も聞かれています。いいことだなと思います。

村上：組合員さんの希望に応えられるのが、ろっこう医療生協としても喜ばしいと思います。



●新しい事業所はこんなところ

須見：先にクリニックが開設されて、サ高住と小規模が7月ごろということですが、それぞれから抱負と夢について伺いたいです。

されました。組合員のみなさんが集会所の活用に頑張ってこられたわけですが、その活用とか小規模の地域住民交流室の活用はいかがですか。

川原：住民交流室をどう使ってもらっているかというのは小規模多機能の連絡会でも課題になっていて、いかに地域の人達に使いやすいものにするか。介護予防であったり、子育てだったり、地域のみんなが知ってこれるという場になるのいいと思っています。



▲川原 聡二 (職員)

須見：交流室が1階にあるというのがすごくいいなあと思います。ふらっといって、お茶飲んだりおしゃべりしたり。私が期待するのは組合員主体で地域の方を呼びこむという、地域に開かれた交流室にぜひしてほしいと思います。

上山：ろっこう医療生協がどういうものかまだ知られていませんから、生協といえはコープこうべという地域ですからこれから、診療所やサ高住の周辺のみなさんに知って頂く取り組みができればと思っています。

須見：拠点があるからこそ、みなさん寄ってきてくれますね。

大久保：老人会や婦人会がすでにいろいろやっているみたい。サ高住ができて地域住民を呼びこむ時に、その会が楽しいものであれば寄ってこけてくれると思います。今のうちから声をかけています。

村上：みんなが笑顔でいられるようにしたいと思っています。楽しみです。



▲塚本 早苗 (看護師)

訪問ではサ高住への興味がたくさんありました。けっこう一人暮らしの方でもギリギリまで頑張りたいという気持ちもありません。

須見：近くによった時に、気軽に相談できたり、「ちょっと寄ってみようかな」というふうな植田さんはどうですか。

植田：東灘の生まれです。知っている顔がいいるということもクリニックでも、組合員活動でも気軽に寄ってもらえたらと思います。

須見：植田さんはまだ組合員集会所でいっちゃん見かける職員で、組合員とすつと接点を持って来られた方なので、力強いですね。

川原：小規模多機能とかがわで勉強させて頂きましたが、限界もありまして、自宅を暮らしたいという方が3人施設に行ってしまうという現状もありました。新しいところでは本人と家族の希望があれば最後まで自宅で過ごせるというのを目標に思っています。

須見：重要なのは医療と看護。村上先生には24時間の往診をぜひお願いしたいと思っています。看護師さん常駐してくれるというので、心強いです。



▲司会の花たば 須見 恭子 (理事長)

須見：子育てとか困っている人もたくさんいる。若い人も助け合ったり、若いお母さん達にも医療生協を知ってもらいたいという企画が必要ですね。

須見：それぞれ皆さんから期待されることを一言ずつ。

上山：訪問をしていて関心の高いのはクリニックです。往診への期待があります。

大久保：樹田さん（元理事）の地元だったから「やっぱり人とのつながりが大事だなあ」とつくづく思いました。来々くれたら良さがわかってくれると思います。



▲植田 あや子 (職員)

村上：小規模の看護師は訪問看護で頑張ったのがわで週に2、3日という体制でしたが、新しい小規模では常駐する体制になりますので、医療ニーズの高い方にも対応できる施設になります。

川原：自宅に住み続けるのが難しいという時に、施設にじゃなくて、サ高住に住みながら家の暮らしを継続するという選択もあるかと思っています。

村上：地域にいたい人で今の体制では施設に入らざるを得ない人を、クリニック、小規模、サ高住を組み合わせた包括的なケアですつと付き合えるようにしたいですね。



▲昨年4月に開かれた、第1回うはらプロジェクト

須見：花たばは16室しかない。全員は入れませんが、そこから発信できるものはあると考えています。喫茶の取り組みや、助け合いネットワーク、介護保険だけではまかなえないところが必要になってきますからそんなサポートがいります。



▲村上 正治 (理事長)

村上：幸い東灘は東灘医師会が訪問看護をやっていて、安心して提供できる住宅と施設ができると思います。

須見：東灘では先立って組合員集会所を開設

「ダイヤモンド富士」松村光雄（六甲南支部）



新春脳トレ特集

語群A 国世喜挙期汁宿長朝得芸
語群B 夕動飯会短失菜城憂代能

1	—	—	—	6	—	—	—
2	—	—	—	7	—	—	—
3	—	—	—	8	—	—	—
4	—	—	—	9	—	—	—
5	—	—	—	10	—	—	—

【ルール】
空欄A及びBに語群A・語群Bの文字を使って4字熟語を完成させて下さい。

第一問 漢字パズル①

例

—	芸	—	能
---	---	---	---

10 (A:6+B:3+C:1)

8	5	3	4	6	①	2	7	9
1	7	6	2	9	3	4	5	8
4	2	9	5	7	8	3	1	6
6	9	5	8	3	2	1	4	7
7	4	2	1	5	⑥	8	9	3
③	1	8	7	4	9	5	6	2
9	8	1	6	2	5	7	3	4
2	6	4	3	1	7	9	8	5
5	3	7	9	8	4	6	2	1

● ハガキにクイズの答えと「健康いちばん」をお読みになった感想、住所・氏名・電話番号・年齢を書いて送って下さい。
送り先 千657-0831
神戸市灘区水道筋6-7-11
ろっこう医療生活協同組合
「健康いちばん係」まで
● 締切日/1月末日
※3問正解者の中から抽選で5名様に図書カード500円分を送ります。

前回の「数独パズル」の答え (Answer)

リスト
霜曲筆陽無幟福下顧阿甌明
世来喜比魅日理 強博躍颯

旗	鮮	秋	烈
脚	照	魑	魍
曲	学	覧	記
金	欠	翼	連
欣	雀	舞	文

【ルール】
リストの文字を使って、4字熟語を完成させて下さい。リストの文字の内、使わなかった文字を並び替えてできる4字熟語が答えです。

第二問 漢字パズル②

(A)+(B)+(C)=11

		2	5		6	③
9	3	④		7	4	
			1			3
	4	8				2
5			7		1	
6		⑤		5	3	
	1	7				9
5	4			8	7	

【ルール】
① あいているマスに1〜9までの数字のどれかをいれます
② タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線でかこまれた3×3のブロック(9マスのブロックが9つ)のどれにも1から9までの数字がひとつずつ入りまます。
③ 全部の数字が入ったら 問題の足し算を解きましょう。

第三問 数独パズル

- 1月〜3月期の活動計画の件
- 「うはらプロジェクト」の件
- 次年度方針(骨子)の件
- 経営・労務の課題の件
- その他

第9回理事会報告

2013年度年末年始臨時休診スケジュール

月	12月				1月						
日	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
曜	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
灘診療所											
外											
六甲道診療所											
外											
東雲診療所											
外											

◆あなたの健康を守る医療生協のネットワーク◆ 健康診断、予防接種、訪問診察、介護保険のご相談などお気軽に最寄りの診療所まで

灘診療所

内科・消化器内科・糖尿病内科
整形外科・放射線科

通所リハビリテーション「つどい」
電話078-801-6665
神戸市灘区水道筋6-6-3
http://www.nada-cl.jp
入院随時(12床)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~4:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○

※日曜日と祝日は休診

六甲道診療所

内科 小児科

電話078-811-0555
神戸市灘区桜口町4-5-12
http://www.cl-rokkomichi.com/
9ヵ月乳児健診(予約制)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

東雲診療所

内科・糖尿病内科
リハビリテーション科

電話078-262-7236
神戸市中央区東雲通1-4-24
http://shinonome-cl.jp/
〈介護保険事業〉ケアプラン
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーションなど

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~6:30	○	○	○	○	○	○	○

介護事業所のご案内

通所リハビリテーション
家族も安心、送迎サービス。おいしいご飯とあったかい風呂。専門の職員が、あなたのリハビリをサポートします。

- つどい(灘診療所4階) TEL 801-6711
- 東雲診療所 TEL 262-7236

訪問リハビリテーション
作業療法士や理学療法士が自宅に訪問してリハビリをサポートします。

- リハビリテーション部 TEL 802-6031

訪問介護
お部屋の掃除・食事作り・お話し相手…あなたの日常生活をホームヘルパーがサポートします。

- ホームヘルプサービス あおぞら TEL 805-1023

居宅介護支援(ケアプラン)
介護保険の申請代行からケアプラン作成まで、あなたにあった介護計画をケアマネージャーがご相談に応じます。

- 医療福祉相談室(灘診療所5階) TEL 805-6877
- 東雲診療所 TEL 262-7236

訪問看護
看護師が訪問して療養生活をサポートします。作業療法士や理学療法士による訪問リハビリも行っています。

- 訪問看護ステーション あんず TEL 802-3661

小規模多機能型居宅介護
通い、泊まり、訪問の3つのサービスで住み慣れた地域で暮らし続けられるようサポートします。

- 小規模多機能 とかがわ TEL 414-7014

お引越時は住所変更届をお願いします。出資金についてのお問合せや医療生協へのご意見、ご要望はこちらまで。

ろっこう医療生活協同組合
〒657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-11
TEL 078-802-3424
FAX 078-802-1649
URL: http://www.rokko-mcoop.or.jp/
e-mail nakama@rokko-mcoop.or.jp