



ろっこう医療生活協同組合 2015年 新年号 神戸市灘区水道筋6-7-11 / TEL. 078-802-3424 / 発行人: 村上 正治 / 編集: 広報委員会  
●組合員数 / 21,095人 ●出資金金額 / 557,976,000円 ●平均出資額 / 26,419円(2014年12月15日現在)

# 新年明けましておめでとうございます

毎年恒例となりました「干支の人 大集合！」。

今年は未年さんに集まってもらい、今年の抱負や夢を語っていただきました。



北村優生さん (灘中央支部)

1991年生

大海日生まれ。ざりざりひつじ年です。実業団で9人制バレーボールをしています。錦織選手や色んなスポーツ選手が希望、夢を届けてくれます。私も自分のプレーで元気とか勇氣とか、感じて頂けたらいいなあーと思って頑張っています。スポーツに限らず、夢や希望や元気、心がほっとしたり優しくなったり、元気をもらえたり……。皆が皆で発信しあえたらいいなあと思います。ひつじ年、自分に出来ることを一生懸命やっと思っています。



杉本ひとみさん (写真奥) (灘中央支部)

1955年生

60の手習い。積極的にチャレンジしていこうと思います。

森田妃夏さん (写真手前) (灘中央支部)

2003年生

今年こそ、算数で100点目指すぞ！



後藤規子さん (よつば薬局春日野店)

1979年生  
健康に気をつける

## 未年の人、大集合!

今年1年、ほくの年です。よろしく!



撮影: 奥開健三 (灘/カメラサークル)



石田理恵さん (通所リハビリテーション つとい)

1967年生

今年は阪神淡路大震災から20年という節目の年です。私にとって今年はずいぶん入職して10年目という節目の年でもあります。思い返せば、この10年目に介護福祉士、福祉住環境コーディネーター2級、介護支援専門という3つの資格を取得することができ、また資格だけでなく、日々の業務の中で学び、悩み、失敗もしながら、少しずつステップアップしてきました。今年は節目の年で年女(笑)。もっともっと自分磨きをして、仕事でも私事でワンランク上の自分を目指して本気モードで頑張りたいと思っています。笑顔とありがとうの気持ちを忘れずに...今年もどうぞよろしくお願いたします。

松田一成さん (原田支部)

1943年生

「人生90年ゆとりと安定」私の座右の銘です。今年66歳の未年です。76歳の未年に向けて、健康的な生活に心掛け、未来に向かって夢を求めて歩きます。

年のはじめ ことこそほど 誓う心に  
いつわりなくて すごひどとき (榮美)  
初詣で 願い祈って 手を合わす  
鈴の音に 神の声聞く (榮美)



### 阪神淡路大震災 20年の集い

～忘れない・語り継ぐ・これからも～

ぜひお誘い合わせてご参加下さい 全席自由席

- ◎日 時...2015年1月17日(土) 午後2時～4時
- ◎会 場...神戸市立灘区民ホール(灘警察署南側) 1階ロビー・5階大ホール
- ◎参加費...無料

- 1時30分開場 1階ロビーにて、アトリエ太陽の子の絵画ほか震災当時の様子などの展示
- 2時開会(5階大ホール)
  - オープニング・コーラス
  - 震災の記憶(スライド上映)
  - 発言「今、想うこと」
  - モダンダンス 藤田佳代舞踊研究所「届ける」
  - 東北からの報告...岩手県三陸鉄道の職員さま 福島県さらり健康生協の職員さま
  - 私たちの決意

◎主催 ろっこう医療生活協同組合「阪神淡路大震災 20年の集い」実行委員会・灘区民ホール  
◎後援 兵庫県・神戸市・神戸市教育委員会・神戸新聞社  
お問い合わせ先/ろっこう医療生協本部 TEL 078-802-3424

### ウォークイベントの開催

ウォークイベントを開催したい。歩くだけの運動ではなかなか長続きしないけど、イベントという目標があれば続けられます。途中のポイントを酒蔵にしたり、チャリティーにして自分のためだけでなく取り組みにし、歩く楽しみから、ロコトレなどに結びつけたいですね。

高松大介(瀬診療所・スポーツトレーナー)



ロコトレ体操実施中

### 認知症対策

特に、独居や身寄りのない高齢者は、認知症対策が求められます。後見人制度の利用や、行政と一緒に、徘徊対応の地域ネットワーク作りも取り組みたい。そして、いざ利用できる施設として、グループホームの新設や、サ高住、小規模多機能事業所の増設を目指したいですね。

関知也(東雲診療所・ケアマネジャー)



昨年完成した「うはらハウス」  
「うはら多機能ホーム」全景



うはら多機能ホーム・  
ダイニング

# 私たちの未来に向かって! ろっこう医療生協の将来 夢を語るろっ!

今年の総代会で決定

## 第6次5か年計画

ろっこう医療生協では、2015年4月から2020年3月までの長期計画作りのために組合員と役員によるプロジェクトチームを立ち上げ、他の医療生協の見学などを行いながら議論を重ねてきました。今後最終答申案から長期計画案をまとめ、今年の総代会で提案する予定ですが、それに先立ち、プロジェクトメンバー8名に、夢を語ってもらいましたので紹介します。

### 学童保育事業 子どもたまり場づくり

子どもや赤ちゃん、お母さんの支援・サポート体制作りを作っていきたいです。紙芝居や親子対象のカレー作りなどが出来る。子ども相談コーナーも作りたいですね。医療生協スタッフ働き続けやすくするためにも、院内保育や学童保育は必要だと思います。

今中成吉(六甲南支部)

学童保育を実現したいですね。ろっこう医療生協の若い職員も喜び、組合員の子供たちのための事業です。子どもや母親のお世話をするとすると気が重くなりますが、彼らが望んでいるものを手伝うという感覚で始めたら良いと思っています。参加者の助け合いもできると良いです。

田中洋子(上野支部)



上手に書けるかな



お手玉はこうやって遊ぶのよ

ろっこう医療生協に若い世代の方の参加をふやしたい。特に子どもとお母さん。子どもキャンプ、子どもバスツアー、そして子どもたまり場づくりをぜひ実現したいです。たまり場に、子ども、お母さんそして高齢者に集まってもらい、世代間交流ができれば良いですね。

植田あや子(組合員活動支援部)



### 在宅医療を支える体制づくり

住みなれた家で最期を迎えたいと思う方は多いと思います。そのためには、在宅の専門外来が重要になってきますが、特に看護師の人員を確保しながら、在宅医療を支える体制を作りたいです。見慣れた医師や看護師の中で、安心して最期を迎えられるようにしたいですね。

田中房美(六甲道診療所・看護師)



地域での利用者の生活を最期まで支えるため、医療と介護を結びつける役割を担いたいと思います。リハビリテーションの専門職として、ケアマネジャーなど他職種との連携を強め、退院後や予防段階の組合員や利用者とは長期フォローし、支えていきたいと思っています。

小坂茜(リハビリテーション部)



### 団塊の世代対策 2025年問題に向けて



特に男性は、女性と違って、退職後、65才からになると思いますが、家にこもりがち。介護問題でも、介護されたり、介護したりという機会が多くなる世代。そこで、介護保険のことや平和の問題などの学習会を増やしたり、介護についての交流会も行ってみたいと思います。

池野英治(東灘支部)



社会保障平和スクールで、  
神戸空襲について学習

### 第6次5か年計画最終答申の骨子

12月理事会に出された最終答申骨子を紹介します。今後、理事会等で検討を加え、6月総代会に新5か年計画案として提出されます。内容の詳細は、健康いちばんで紹介していく予定です

#### 【事業部門】

##### 医師体制の充実・強化

- 医学生対策など

##### 院内保育所・学童保育の設置

- ボランティア活動からスタート

##### 在宅医療を支える体制強化

- 自宅で看取りができる体制づくり
- 24時間対応の訪問看護ステーションなど

##### 介護相談機能の強化

- 家族会、生きがい対応型デイ

#### 認知症対応

- 認知症サポーターの活用、介護保険外の支援事業など

#### 【活動部門】

##### 支部力を高める取り組み

- 地域包括ケアに対応した活動づくり、支部の活動拠点「たまり場」の拡充
- 組合員の教育システムの確立

##### 取り組みの3本柱

- 「歩くことにこだわる」「食にこだわる」「子育て支援にこだわる」

##### 実力のある健康づくり

- 各種のインストラクター養成など

##### 明るいまちづくり分野での活動づくり

- 「憲法をまもる」「東日本大震災への支援」など

##### 5年後に実現する医療生協像

組合員 28,000人 出資金 8億5千万円  
けんこうクラブ 300 機関紙配布者500人

### “食”の組合員活動を取り組む

働く女性など忙しい組合員向けの「かんたんレシピ」を紹介したり、ヘルシーお食事や減塩のための塩レモンや香辛料を使った料理を組合員と一緒に作れたらいいと思います。子ども対象の「自慢料理大会」なんか開催して、例えば「キャベツの千切り競争」など遊びながら楽しい取り組みもできたらおもしろいと思います。

秋山和子(西灘支部)



かざり寿司も、可愛いのが  
出来そうですかな



なんちゃって、千切大根の  
ナポリタン、ヘルシーですよ!



# 虹のギャラリー



「お正月」図形を使ってお絵かき  
伊東三郎（灘パソコンサークル）



「明石大橋の暮景」  
赤井登（灘／カメラサークル）



「ふわふわの優しさを持って新年スタート」  
五百蔵真砂子（サークル絵てがみ教室）



- 議題 1 生協強化月間のまとめの件
- 議題 2 第6次5か年計画の最終答申の件
- 議題 3 2015年度方針の骨子の件
- 議題 4 年度末までの活動課題の件
- 議題 5 経営・労務・教育育成の件
- 議題 6 その他

第21回 理事会報告  
《2014年12月20日》

2015年度 年末年始臨時休診スケジュール

月	12月					1月					
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
灘診療所・外来	○	○	午後 休み							○	○
六甲道診療所・外来	○	○	午後 休み							○	○
東雲診療所・外来	○	○	午後 休み							○	○
うはら・外来	○	○								○	○

前回の「数独パズル」の答え（12月号）

③ 神宮中 王宮城	① 貴重心 体重力
④ 散文書 注文句	② 自白目 潔白日

◆あなたの健康を守る医療生協のネットワーク◆ 健康診断、予防接種、訪問診察、介護保険のご相談などお気軽に最寄りの診療所まで

### 灘診療所

通所リハビリテーション「つどい」  
内科・消化器内科・循環器内科  
糖尿病内科・放射線科  
リハビリテーション科  
☎078-801-6665  
神戸市灘区水道筋6-6-3  
入院随時(12床)  
<http://www.nada-cl.jp> ※日曜日と祝日は休診

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~ 4:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~ 7:00	○	○	○	○	○	○	○

### 六甲道診療所

内科・小児科  
☎078-811-0555  
神戸市灘区桜口町4-5-12  
9ヵ月乳児健診〈予約制〉  
<http://www.cl-rokkomichi.com/>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○	○

### 東雲診療所

内科・糖尿病内科・リハビリテーション科  
☎078-262-7236  
神戸市中央区東雲通1-4-24  
〈介護保険事業〉ケアプラン  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーションなど  
<http://shinonome-cl.jp/>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:30	○	○	○	○	○	○	○

### うはらクリニック

内科・老年内科  
☎078-452-6666  
神戸市東灘区魚崎北町5-6-12  
<http://uhara-cl.jp>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 5:00	往診	往診	往診	往診	往診	往診	往診

介護事業所のご案内

#### 通所リハビリテーション

家族も安心、送迎サービス。おいしいご飯とあったかいお風呂。専門の職員が、あなたのリハビリをサポートします。

- つどい（灘診療所4階） ☎ 801-6711
- 東雲診療所 ☎ 262-7236

#### 訪問リハビリテーション

作業療法士や理学療法士が自宅に訪問してリハビリをサポートします。

- リハビリテーション部 ☎ 802-6031

#### 訪問介護

お部屋の掃除・食事作り・お話し相手…あなたの日常生活をホームヘルパーがサポートします。

- ホームヘルプサービス あおぞら ☎ 805-1023

#### 居宅介護支援(ケアプラン)

介護保険の申請代行からケアプラン作成まで、あなたにあった介護計画をケアマネージャーがご相談に応じます。

- 医療福祉相談室(灘診療所5階) ☎ 805-6877
- 東雲診療所 ☎ 262-7236

#### 訪問看護

看護師が訪問して療養生活をサポートします。作業療法士や理学療法士による訪問リハビリも行っています。

- 訪問看護ステーション あんず ☎ 802-3661

#### 小規模多機能型居宅介護

通い、泊まり、訪問の3つのサービスで住み慣れた地域で暮らし続けられるようサポートします。

- 小規模多機能 とががわ ☎ 414-7014

#### うはらハウス

「高齢者住まい法」により創設された、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅  
☎ 452-6688 <http://uhara-care.jp/>

小規模多機能型居宅介護  
**うはら多機能ホーム** ☎ 452-6777

お引越時は住所変更届をお願いします。出資金についてのお問合せや医療生協へのご意見、ご要望はこちらまで。

#### ろっこう医療生活協同組合

〒657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-11  
☎ 078-802-3424  
FAX 078-802-1649  
URL:<http://www.rokko-mcoop.or.jp/>  
e-mail [nakama@rokko-mcoop.or.jp](mailto:nakama@rokko-mcoop.or.jp)